

ÉDITION 2021

CARNET DE L'ÉCOLOGIE

GO GREEN

ASTUCES ÉCOLOS
LES NOUVELLES IDÉES VERTES
SE DÉPLACER AU VERT
ADAPTER VOTRE MODE VIE



Sommaire

- Editorial -
- Calendrier de saison -
- Notes écologiques -
- Gestion écologique -
- Environnement et santé -
- Environnement et migration -
- Ressources naturelles -
- Répertoire des associations écologiques -
- Répertoire des entreprises écologiques -
- Tableaux GREEN -

GO

Répertoire des
entreprises écologiques

36

28

Environnement
et santé

Répertoire des
associations écologiques

34

32

Ressources
naturelles

Éditorial 4

Calendrier de saison 6

Notes écologiques 18

Gestion écologique 24

Environnement et santé 28

GREEN

Environnement et migration 30

Ressources naturelles 32

Répertoire des associations écologiques 34

Répertoire des entreprises écologiques 36

Tableaux GREEN 38

*
- Dates des journées mondiales écologiques

- Les gestes aux quotidiens

- Transports, trouvons la solution
- Flotte entreprise, une solution à vélo

*
- Notre environnement une question de santé
- Les plantes médicinales
- La pollution est dans notre maison
- Nouveau concept : l'écologie de la santé

- La hausse des températures
- Montée des eaux et inondations
- Intensification des catastrophes naturelles
- Sécheresse et désertification

*
- Énergie verte
- Le jour du dépassement
- Les ressources réutilisables

*
*

*
*

- Décomposition de la matière dans la nature
- Tri sélectif
- Le cycle du papier recyclé

Les fruits de saison



Les légumes de saison



Janvier

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

1 1 2 3

Les plantes sauvages comestibles de saison

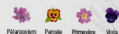


26

Journée mondiale
de l'éducation
écologique

Journée mondiale
de l'éducation
écologique

Les fleurs comestibles de saison



Les plantes sauvages comestibles de saison



Septembre

Février

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

1 2 3 4 5 6 7

Journée mondiale
des zones humides

Les poissons de saison



Les poissons de saison



Notes écologiques

Évitez les sacs plastiques !

Évitez les sacs plastiques lors de vos achats et optez pour des sacs en papier ou en tissu qui sont eux, réutilisables.



Ces sacs sont bio-dégradables, on peut donc le mettre au compost avec les épiluchures.



Ce sont en général des sacs assez solides, parfois plus que certains en plastique et ils sont réutilisables.



Les sacs en tissu sont de plus en plus répandus dans les magasins. Beaucoup des enseignes proposent ces sacs. Ils ne réclament qu'une chose de notre part, une petite organisation pour ne pas les oublier avant le départ pour nos courses.



Un peu de créativité et tous ces sacs retrouvent un usage. Exemple, pour compartimenter les déchets d'une poubelle.



Notes écologiques

Le vinaigre, un produit magique
Ses vertus nettoyantes et antiseptiques naturelles en font l'un des leaders des produits ménagers. Comme il est également le moins cher, ça tombe plutôt bien. Alors, à quoi sert le vinaigre blanc ?



Voici 23 utilisations magiques du vinaigre blanc que tout le monde devrait connaître :

1. Désodorise les siphons
2. Débouche les canalisations
3. Nettoie la planche à découper
4. Dégraisse les plats
5. Nettoie le lave-vaisselle
6. Entretien la machine à laver
7. Détarre les appareils électriques
8. Nettoie le micro-onde



9. Nettoie les vitres
10. Dégraisse la cuisine
11. Enlève les taches d'urine de chat sur la moquette
12. Nettoie les robinets
13. Nettoie le lino
14. Remplace la poudre à récurer
15. Nettoie et désinfecte les toilettes
16. Évite les moisissures dans la salle de bain

17. Enlève le calcaire du pommeau de douche
18. Fait disparaître la rouille
19. Enlève les résidus des autocollants
20. Fait briller le cuir
21. Enlève les taches difficiles sur les vêtements
22. Nettoie les verres des lunettes
23. Fait briller les chromes

Transports au quotidien Trouvons la solution !



Pour réduire vos émissions de CO² et la pollution, plusieurs solutions s'offrent à vous suivant votre situation. De celles du «bon sens» à la solution créative, il y a sûrement un moyen qui vous convient.



Privilégier le télétravail :

De nombreux moyens technologiques permettent de limiter les déplacements et de gagner du temps : téléphone, courrier électronique, conférence téléphonique, visioconférence, ... Tous les opérateurs de téléphone proposent des services de conférence à distance.

Transports en commun

Je favorise les transports en commun.
Essayez de vous habituer aux transports en commun en privilégiant le bus, métro, le train et tramway qui est le transport le moins polluant.
J'ai un déplacement professionnel longue distance : je prends le train plutôt que l'avion.



Marche ou vélo

La marche ou en vélo sont des sport doux et la meilleure méthode pour entretenir la santé. Bon nombres de grandes villes disposent d'une régie de vélos.
De plus en plus de solution en vélo électrique sont proposées. Il existe, en mode standard ou pliable. Certaines entreprises sensibles aux questions environnementales proposent à leur personnel des solutions en ce sens.

Une solution clé en main



La société B2Bike propose des solutions pratiques et une gestion complète d'une flotte de vélos pour les besoins de l'entreprise et ceux de ses salariés.

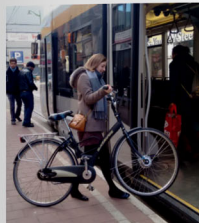
B2Bike by **W&P**
www.b2bike.be

Des avantages pour les employés et les employeurs

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed lobortis blandit nisi vitae faucibus. Cras ac rutrum punis. Vestibulum at lectus tellus. In vel elit ac turpis vulputate suscipit.

Etiam eget luctus ante. Nullam tempus elit vel lacus fermentum, eget gravida lacus pulvinar. Nam aliquet feugiat nunc eu aliquam.

184x130 mm



Légende photo

Voyager en mode hybride

Moitié vélo, moitié transport en commun ! Il est tout à fait possible de faire une partie de vos trajets à vélo et le reste en voiture, train, tramway, métro ou bus ! Les trains régionaux TER sont ouverts à cette formule. Dans la plupart des régions, les vélos sont acceptés et cela, sans supplément de prix.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed lobortis blandit nisi vitae faucibus. Cras ac rutrum punis. Vestibulum at lectus tellus. In vel elit ac turpis vulputate suscipit.

Notre environnement une question de santé



La relation de l'homme à son environnement naturel et culturel a beaucoup évolué en peu de temps. L'homme, grâce à la révolution industrielle et au progrès technologique, a pu développer son emprise sur l'environnement.



Des évolutions qui pèsent sur l'environnement

Fusce placerat sed enim sit amet laculis. Nullam congue tellus at hendrerit ultricies. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec id quam pharetra, vulputate nunc sed, pretium erat. Duis quam massa, eleifend ac nisi ac, egestas egestas diam. Nullam imperdiet turpis dictum libero sagittis, pretium volutpat magna hendrerit. Etiam tempus lacinia consequat.



Agressions de l'environnement

Suspendisse nec ligula erat. Duis aliquam, tellus ut semper varius, ex eros lobortis dolor, a placerat lacus neque ac arcu. Fusce non ante fermentum odio luctus commodo a nunc. Curabitur at viverra lorem, a hendrerit mi. Fusce elementum non ipsum quis accumsan. Ut consequat mauris sapien, nec vehicula ipsum euismod ac.



Le principe de précaution

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Duis sed magna nec erat tristique porta. Mauris finibus mollis mattis. Ut convallis turpis eu mi malesuada, ac tristique tellus lacinia. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae.

Les migrations quels liens avec l'environnement ?



Chaque année, inondations, tempêtes ou tremblements de terre obligent des millions de personnes à fuir. D'autres quittent des terres devenues arides ou des côtes menacées par la montée des eaux. Avec le réchauffement climatique, ces mouvements de population liés à l'environnement risquent d'augmenter encore.



Montée des eaux et inondations

Suspendisse nec ligula erat. Duis aliquam, tellus ut semper varius, ex eros lobortis dolor, a placerat luctus neque ac arcu. Fusce non ante fermentum odio luctus commodo a a nunc. Curabitur sit viverra lorem, a hendrerit mi. Fusce elementum non ipsum quis accumsan. Ut consequat mauris sapien, nec vehicula ipsum euismodi ac.

Intensification des catastrophes naturelles

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Duis sed magna nec erat tristique porta. Mauris finibus mollis mattis. Ut convallis turpis eu mi malesuada, ac tristique tellus lacrima. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Nulla facilis.

Sécheresse et désertification

Quisque nisi nunc, tempor ac felis vitae, auctor ultrices metus. Etiam vel facilis purus. Integer nibh lectus, fermentum scelerisque porttitor vel, aliquet ut augue. Nam pellentesque, tellus in auctor aliquet, arcu massa eleifend augue, a tempus nec orci vel diam. Mauris faucibus magna vel magna vestibulum, a scelerisque.

Hausse des températures

Fusce placerat sed enim sit amet lacula. Nullam congue tellus at hendrerit ultricies. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec id quam pharetra, vulputate nunc sed, pretium erat. Duis quam massa, eleifend ac nisi ac, egestas egestas diam. Nullam imperdiet turpis dictum libero sagittis, pretium volutpat. magna hendrerit. Etiam tempus lacinia consequat.



Le Jour du dépassement Veillons sur nos ressources



Tous les ans, nous dépassons les capacités annuelles de la Terre. Cela signifie qu'en à peine plus de sept mois, nous avons consommé ce que la Terre peut produire en une année entière et que, lors des prochains mois, nous devons entamer le capital de notre planète.

Les ressources naturelles c'est quoi ?

Curabitur vehicula eros metus, ut ultricies quam sodales ut. Etiam eu sapien et lectus efficitur vestibulum. Cras ut rutrum nulla, id placerat velit. Duis eleifend fringilla nisi, id efficitur nunc blandit vitae. Quisque feugiat id erat, ac pellentesque. Nulla facilisi. Vestibulum vestibulum dignissim arcu, eget condimentum lorem sollicitudin ut.

Des ressources non renouvelables

Duis sit amet sem lacus. Morbi pellentesque ultricies justo. Nunc id egestas nisi. Pellentesque nec ante ac neque mattis laudis. Nunc nec torror vitae diam luctus ultricies et vel erat. Alquam erat volutpat. Sied sed euismod diam, sit amet fribus neque. Maquis eget enim efficitur, ullamcorper maquis eget, placerat eros. Vestibulum viverra.

Des ressources renouvelables

Vestibulum quis nunc augue. Morbi gravida, urna nec dignissim porta, est nulla porta diam, in vestibulum tellus massa vel lacus. Donec consetetur sodales faucibus. Fusce ultricies porta mi, eu porta orci trincidunt sit amet. Nullam vel vestibulum ligula, nec congue lectus. Pellentesque orci magna, fermentum vitae feugiat vitae, faucibus nec quam



Durée de la décomposition des matières

Durée de vie des déchets les plus rapidement "biodégradables"

Papier toilette : 2 semaines à 1 mois
 Trognon de pomme : 1 à 5 mois
 Mouchoir en papier : 3 mois
 Pelure de fruit : de 3 à 6 mois
 Papier journal : de 6 à 12 mois
 Brique de lait : jusqu'à 5 mois
 Allumette : 6 mois
 Journal (quotidien) : 3 à 12 mois

Déchets se dégradant de 12 mois à 10 ans

Mégot de cigarette : de 1 à 2 ans (1 mégot est susceptible à lui seul de polluer 500 litres d'eau ; 1 m3 de neige est pollué par 1 mégot)
 Ticket de bus ou de métro : environ 1 an
 Gant ou chaussette en laine : 1 an
 Filtre de cigarette : 1 à 5 ans
 Papier de bonbon : 5 ans
 Chewing gum : 5 ans
 Huile de vidange : 5 à 10 ans (1 litre d'huile peut couvrir 1000 m² d'eau et ainsi empêcher l'oxygénation de la faune et de la flore sous-marine pendant plusieurs années. De plus, rejetée dans le réseau des eaux usées, l'huile usagée colmate les filtres dans les stations de traitement de l'eau et perturbe les processus d'épuration biologiques.)

Déchets se dégradant de 10 ans à 1000 ans

Canette en acier : 100 ans
 Canette en aluminium : de 10 à 100 ans
 Un adulte moyen consomme tout près de 600 canettes de boissons gazeuses par année.

Pneu en caoutchouc : 100 ans
 Briquet plastique : 1 siècle
 Planche en bois (peinte) : 13 à 15 ans
 Césium 137 : 30 ans
 Boîte de conserve : 50 ans
 Réceptif en polystyrène : 50 ans
 Objet en polystyrène : 80 ans
 Boîte en aluminium : 100 à 500 ans
 Pile au mercure : 200 ans
 Couche jetable : 400 à 450 ans
 Serviette ou tampon hygiénique : 400 à 450 ans
 Sac en plastique : 450 ans
 Filet de pêche moderne : 600 ans

Durée de vie des déchets les plus résistants

Carte téléphonique : 1000 ans
 Polystyrène expansé : 1000 ans
 Bouleille en plastique : 100 à 1000 ans
 Forfait de ski : 1000 ans
 Polystyrène expansé : 1000 ans
 Verre : 4 à 5000 ans

Durée de vie des déchets nucléaires

Iode 131 : 8 jours
 Iode 125 : 60 jours
 Radium 226 : 1600 ans
 Carbone 14 : 5730 ans
 Plutonium 239 : 24 000 ans
 Potassium 40 : 1,3 milliard d'années
 Uranium 238 : 4,5 milliards d'années
 Les piles : durée de vie éternelle
 Les briques plastiques : 1 siècle

Journées mondiales de l'écologie

Janvier

26 janvier - Journée mondiale de l'éducation écologique

Février

2 février - Journée mondiale des zones humides (1997)
 20 février - Journée mondiale de pangolin
 27 février - Journée internationale de l'ours polaire

Mars

3 mars - Journée mondiale de la faune
 4 mars - Journée d'action contre les barrages pour les rivières
 15 mars - Journée mondiale contre l'abattage des jeunes phoques
 21 mars - Journée internationale de la forêt (1971)
 22 mars - Journée mondiale de l'eau (1993)
 28 mars - Journée de la terre (2007)
 29-30 mars - Jour de la terre

Avril

01 avril - Journée des oiseaux (1994)
 03 avril - Jour "Trouve l'arc-en-ciel"
 15 avril - Journée mondiale des éléphants (2012)
 18 avril - Journée internationale pour la protection des monuments et des sites historiques (depuis 1984)
 22 avril - Journée mondiale de la Terre
 24 avril - Journée mondiale pour la protection des animaux de laboratoire (1979)
 25 avril - Journée Mondiale du pingouin
 27 avril - Journée Mondiale des T ptatirs

Mai

09 - 10 mai (second samedi et dimanche) - Journée mondiale des oiseaux migrateurs
 12 mai - Journée de l'éducation environnementale (1992)
 15 mai - Journée internationale du climat (1992)
 20 mai - Journée mondiale de l'abeille (2017)
 22 mai - Journée internationale pour la conservation de la diversité biologique
 23 mai - Journée mondiale de la tortue
 24 mai - Journée pour les réserves naturelles et les parcs nationaux en Europe (depuis 1999)

Juin

02 juin (premier dimanche) - Journée internationale de l'eau de nettoyage (depuis 1995)
 05 juin - Journée mondiale de la protection de l'environnement (1972)
 07 juin - Journée internationale contre la pêche illégale (2018)
 08 juin - Journée mondiale des océans (1992)
 15 juin - Journée mondiale du vent (2007)
 17 juin - Journée mondiale de la lutte contre la désertification et la sécheresse (depuis 1995)
 21 juin - Journée internationale de la forêt tropicale
 27 juin - Journée mondiale de la pêche (1985)
 28 juin - Journée internationale de l'arbre

Juillet

04 juillet - Journée internationale pour les chiens capifs
 11 juillet - Journée d'action contre la pêche

21 juillet - Journée mondiale du chien

23 juillet - Journée mondiale des baleines et des dauphins
 27 - 28 juillet - Journée internationale pour la protection des écosystèmes mangroves

Août

08 août - Journée mondiale des chats
 10 août - Journée mondiale des lions
 12 août - Journée mondiale des éléphants (2012)
 16 août - Journée internationale des animaux sans-abri
 29 août - Journée internationale contre les essais nucléaires
 30 août - Journée mondiale du requin baleine

Septembre

11 septembre - Anniversaire de la World Wildlife Fund (WWF)
 15 septembre - Anniversaire Greenpeace
 16 septembre - Journée internationale pour la préservation de la couche d'ozone
 18 septembre - Journée internationale des plages de nettoyage
 22 septembre - Journée mondiale des rhinocéros
 22 septembre - Nutt internationale des chauves-souris (équinoxe d'automne)
 21-27 septembre - Semaine d'action mondiale : "Nous nettoyons le monde" ("nettoyer la planète à partir de déchets")
 24 septembre - Journée maritime mondiale (célébrée dans une de la dernière semaine de septembre depuis 1978)

Octobre

02 octobre - Journée mondiale des animaux agricoles
 03 - 04 octobre (le premier week-end du mois) - Journées mondiales de l'observation des oiseaux
 04 octobre - Journée mondiale pour la protection des animaux
 05 octobre - Journée de la UICN (World Conservation Union)

Novembre

06 novembre - Journée internationale pour la prévention de l'exploitation de l'environnement dans les guerres et les conflits armés
 07-12 novembre - Semaine des Primates sauvages (est tenu par l'initiative de la Fondation Orangutan)
 15 novembre - Journée mondiale du recyclage
 16 novembre - Journée de l'UNESCO (1945)
 24 novembre - Journée du monde (depuis 2008 à l'initiative du Fonds mondial pour la nature (WWF) et le Conseil aux mammifères marins)
 30 novembre - Journée mondiale des animaux de compagnie

Décembre

03 décembre - Journée internationale pour la lutte contre les pesticides (1984)
 04 décembre - Journée internationale du goupard
 10 décembre - Journée internationale d'actions de l'adoption de la Déclaration des droits des animaux
 11 décembre - Journée internationale de la montagne (2003)
 15 décembre - Jour de l'organisation du Programme des Nations Unies pour l'environnement (PNUÉ) (1972)

LES LABELS OFFICIELS



Nom :
Ecolabel, label écologique européen

Signification :
Ce label certifie que le produit répond à des critères environnementaux fixés au niveau européen. Il est basé sur l'ensemble du cycle de vie du produit. La signification de ce label est la même dans toute l'Union européenne.



Nom :
Logo biologique de l'Union européenne

Signification :
Ce label est le signe de reconnaissance officiel qui doit obligatoirement figurer sur les produits alimentaires bios préemballés produits dans l'Union européenne et répondant aux normes requises. Pour les produits importés, il est facultatif.



Nom :
Ange bleu (Blauer Engel), label écologique allemand

Signification :
Ce label certifie que le produit répond à des critères environnementaux basés sur une analyse du cycle de vie du produit.



Nom :
Nordic Swan, Nordic Environmental Label, label écologique nordique

Signification :
Ce label certifie que le produit répond à des critères environnementaux basés sur une analyse du cycle de vie du produit.



Nom :
NF environnement, label écologique français

Signification :
Ce label certifie que le produit répond à des critères environnementaux basés sur une analyse du cycle de vie du produit.



Nom :
Umweltzeichen, label écologique autrichien

Signification :
Ce label certifie que le produit répond à des critères environnementaux basés sur une analyse du cycle de vie du produit.



Nom :
Milieukeur, label écologique des Pays-Bas

Signification :
Ce label certifie que le produit répond à des critères environnementaux basés sur une analyse du cycle de vie du produit.



Nom :
Agriculture biologique de l'Union européenne

Signification :
Label certifiant qu'un produit est issu de l'agriculture biologique pratiquée sur le territoire européen.



Nom :
AB, Agriculture biologique France

Signification :
Label certifiant qu'un produit est issu de l'agriculture biologique.



Nom :
Energy Star

Signification :
Ce label atteste que l'appareil électrique est énergétiquement efficace (économique).



Nom :
Label Social

Signification :
Le label atteste que le produit a été fabriqué par des entreprises qui respectent les conventions de base de l'OIT (Organisation Internationale du Travail).

LES LABELS PRIVÉS COLLECTIFS



Nom :
Biogarantie (Belgique)

Signification :
Label certifiant qu'un produit est issu de l'agriculture biologique.



Nom :
Eko keurmerk, label biologique des Pays-Bas

Signification :
Label certifiant qu'un produit est issu de l'agriculture biologique.



Nom :
Nature et progrès (Belgique + France)

Signification :
Label certifiant qu'un produit est issu de l'agriculture biologique et que l'agriculteur ou l'éleveur respecte la Charta de Nature et Progrès.



Nom :
CosmBio

Signification :
Ce label désigne des produits cosmétiques écologiques et biologiques.



Nom :
Fruitec

Signification :
Ce label garantit que les fruits ont été cultivés en respectant la réglementation qui définit les méthodes de culture intégrée.

Répertoire

des associations écologiques

XL-GREEN

POUR VOTRE ENTREPRISE VERS L'ÉCOLOGIE

Endant omnihablab in consequa quantius est, sequiscium voluptistis molor ecest faccatem et vendi cumquis initatio. Nequia pa dolo inus, nati si rerumquam facit, volenihici cus a volorer cipsam il eum fugit.



EXPERIENCE LEADER

ant omnihablab in consequa quantius est, sequiscium.

COMMUNICATION

ant omnihablab in consequa quantius est, sequiscium.

XL

ant omnihablab in consequa quantius est, sequiscium voluptistis molor ecest faccatem et.

GREEN

ant omnihablab in consequa quantius est, sequiscium.



PRÉPAREZ VOTRE ENTREPRISE AU DÉFI ÉCOLOGIQUE

Endant omnihablab in consequa quantius est, sequiscium voluptistis molor ecest faccatem et vendi cumquis initatio. Nequia pa dolo inus, nati si rerumquam facit, volenihici cus a volorer cipsam il eum fugit.

Bis quamus, vitatorro eum, con re sed magrate remo es qui sit et occatur? As dit volorecacia volut vene ommissi ipsam es ml, quia sed modi ta inissus, que eatur abor aut utest.

Orsed quise lautet eserram quam fugi. Utrem dolorum facoptus vollieriam nisciatie molorrem pore, cor ma volorendi bea nem laborum rent re nitatum exeverrem si adi ut, atent, ad lipar uptatur resequis molestinicum ipsum, acdis, ut lam et, ipsam exerunt lisquos aeraesc imo luptiunda etum qui beaquidestis doluptur aut et volor se: id didunt officium: pre doluptam nillit adunto quid mosam, utatur.